

**EBC**  
www.ebc.st

Samen  
Leren  
Leven

evangelisch begeleidingscentrum



HULP NODIG?



Het EBC is een unieke plek waar we mensen helpen die in een moeilijke situatie zijn beland en er zelf niet meer uit lijken te komen. We zijn een professionele zorginstelling en richten ons op mensen met psychosociale problemen. Dan gaat het om problemen in het eigen functioneren of in de omgang met anderen. We bieden drie verschillende vormen van hulpverlening:

1) opvang en begeleiding, 2) begeleid zelfstandig wonen, 3) dagbesteding.

Voor dit hulpaanbod hebben we zes verschillende locaties tot onze beschikking (in Oldebroek, 't Harde en Elburg). Op twee locaties vormt een aantal medewerkers samen met de hulpvragers (bewoners) een leefgemeenschap.

Mijn collega's en ik weten dat God de dragende kracht is onder ons werk.

We geloven dat er in Hem hoop is voor ieders leven. Ikzelf werk als begeleider:

ik geniet ervan om met bewoners op te trekken en samen met hen mogelijkheden te ontdekken om vooruit te komen.

Lydia van de Wetering, begeleider

*Wat is het?*

Op de foto: Elburg Vesting op een late zomerafavond

*"God is voor ons een  
veilige schuilplaats,  
een betrouwbare hulp  
in de nood."*

*Uit de Bijbel (Psalm 46 vers 2)*

*De basis*

## *Het EBC biedt hulp aan mensen die één of meerdere van de volgende problemen ervaren:*

- > je ervaart steeds dezelfde moeite in contacten met anderen
- > je voelt je eenzaam
- > je ervaart moeite met ordenen en richting geven aan je leven
- > je voelt je gespannen, angstig of somber
- > je kunt niet goed geordend denken en je handelt impulsief
- > je hebt last van pijnlijke herinneringen uit het verleden
- > je voelt je onzeker en vindt jezelf minder dan anderen
- > Je bent onzeker over wie je bent
- > je hebt een vorm van hulp, maar mist een stabiele thuissituatie
- > je ervaart problemen bij opleiding of arbeid
- > je wilt een wachttijd overbruggen naar een beschermde woonvorm of een klinische behandeling.

## *Welke problemen?*



In mijn begintijd op het EBC was ik er niet goed aan toe. Ik had me teruggetrokken in mijn eigen kleine wereldje. Contact probeerde ik zoveel mogelijk te vermijden; bang voor wat anderen van me zouden vinden. Eigenlijk was ik altijd bang: stel dat ik het niet goed doe? Ik had een heel erg slecht zelfbeeld.

Ruim een jaar ben ik op de Schuilplaats geweest. De structuur, de begeleiding en vooral de veiligheid die ik daar ervoer zorgden ervoor dat ik langzaam uit mijn schulp begon te kruipen. Langzaam maar zeker begon ik weer contact te maken: ik ging nadenken over wat ik met mijn leven wilde, ik bouwde een kring van sociale contacten op. Na die tijd ben ik naar De Kade gegaan, dat is een EBC-locatie voor begeleid zelfstandig wonen. Daar woon ik nu bijna een half jaar.

Het gaat heel goed (hoewel ik heus nog wel eens een dipje heb). Ik heb het gevoel dat ik ben gaan leven!

Selma Lievers, bewoonster

*Voor wie is het?*

## **opvang en begeleiding** *(op locaties de Schuilplaats en de Eikenhorst, 21 plaatsen)*

Bewoners trekken veel samen op. Het wonen en leven in een groep, en de dagbesteding in onze werkprojecten, vormen de basis van onze zorg. Een bewoner heeft een eigen (slaap)kamer die hij in het begin soms met een ander deelt en maakt verder gebruik van gemeenschappelijke voorzieningen. Met de bewoner stellen we een persoonlijk begeleidingsplan op. In dit plan komen de volgende zaken aan bod: wonen, werken, familie, sociale contacten, vrije-tijdsbesteding, persoonlijke groei en vorming, behandeling binnen de geestelijke gezondheidszorg, geloof en zingeving. Het begeleidingstraject bestaat uit een aantal fasen en heeft een individueel karakter: de begeleider en de bewoner voeren 1-op-1 begeleidingsgesprekken. De eerste (ca. 8) weken vormen de observatiefase. Daarna wordt samen met de begeleiding gewerkt aan het realiseren van de doelen in het begeleidingsplan. Deze fase duurt in principe enkele maanden tot één jaar.



## **dagbesteding**

*(op locaties de Schuilplaats en de Eikenhorst, 17 plaatsen)*

Het EBC biedt werkervaringsplaatsen met mogelijkheden voor...

- dagbesteding • sociale-activeringstrajecten • arbeidsrehabilitatie
- arbeidssimulatie • arbeidstraining. Mogelijke werkterreinen: technische dienst, groenvoorziening en terreinonderhoud, agrarische dienst met melkveehouderij, kaasmakerij met zuivelafdeling, keuken (facilitair en maaltijdbereiding), wasserij (facilitaire dienstverlening), heesterkwekerij, houtbewerking.

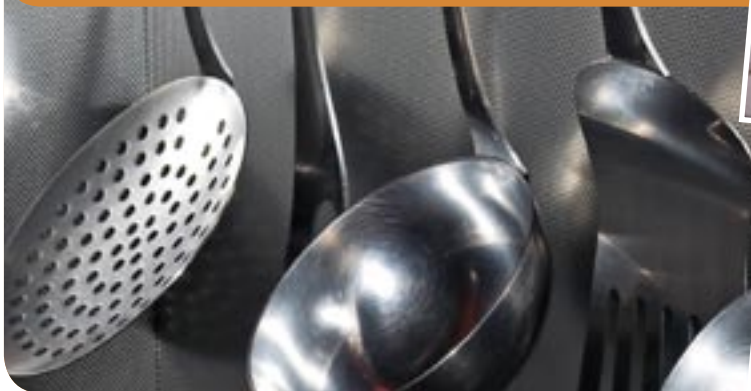
## ***zelfstandig begeleid wonen***

*(de Kade en de Pal, het EBW en de Bongerd, 52 plaatsen)*

Begeleid wonen is een vorm van zorg voor mensen die zelfstandig kunnen wonen, en die baat hebben bij een veilige woonomgeving en enige begeleiding. De bewoners huren een zelfstandig appartement. Zij hebben wekelijks contact met een begeleider van het EBC en vormen een 'goede buur' voor elkaar. Op de Kade en de Pal woont een beheerders-echt paar.

Bewoners...

- zijn minimaal 18 jaar;
- ervaren psychosociale problemen;
- hebben (tijdelijk of permanent) een ondersteunende omgeving nodig;
- krijgen per week maximaal drie uur begeleiding.

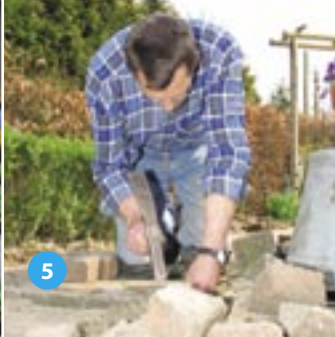
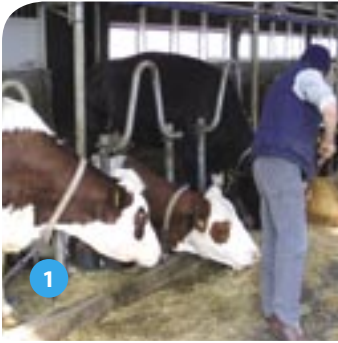




Een belangrijk ingrediënt van onze zorg is het aanbieden van een gezond dagritme. Werk speelt daarin een belangrijke rol. Onder begeleiding van deskundige werkbegeleiders kunnen onze hulpvragers in één van de acht EBC-werkprojecten werken:

- veeboerderij • zuivelmakerij (en winkel) • keuken • wasserij
- technische dienst • kwekerij • houtzagerij • tuin- en terrein

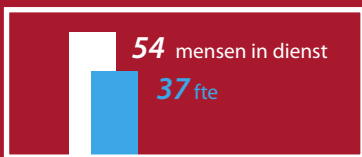
## Werkprojecten



### *EBC-werkprojecten*

- 1) veeboerderij
- 2) houtzagerij
- 3) zuivelmakerij/winkel
- 4) kwekerij
- 5) tuin en terrein
- 6) wasserij
- 7) keuken
- 8) technische dienst

Aantal hulpvragers: 90  
Aantal locaties: 6  
Opgericht in: 1973  
Hulpvragers sinds 1973: 1500



Aantal mensen in dienst / aantal FTE

Verdeling hulpvragers

- 14 ● De Schuilplaats
- 7 ● De Eikenhorst
- 15 ● De Kade
- 12 ● De Pal
- 22 ● EBW
- 3 ● De Bongerd
- 17 ● werkervaringsplaatsen



Cijfers



Begin jaren zeventig startte een aantal jonge christenen onder de vlag van Ad Fontes - een interkerkelijke jongerengroep - een koffiebar in Elburg waar mensen terecht konden voor een kop koffie en een goed gesprek. Onder de bezoekers waren veel jonge mensen met problemen. Om deze mensen verder te kunnen helpen ontstond het verlangen naar een centrum waar mensen met problemen voor een bepaalde periode opgevangen en begeleid zouden kunnen worden.

Een jong stel huurde in 1973 een boerderij in 't Harde. Ze noemden deze boerderij De Schuilplaats en zetten een bord op de oprit met EBC (evangelisch begeleidingscentrum). Sindsdien zijn op het EBC vele honderden mensen verder geholpen. Het EBC is door de jaren langzaam maar zeker verder gegroeid tot de professionele én geïnspireerde zorginstelling die het nu is.

Historie

### *Kosten*

De hoogte van de eigen bijdrage is afhankelijk van het inkomen.

### *Afspraken*

Voor het verblijf op het EBC gelden verschillende afspraken. Een uitgangspunt is dat bewoners gemotiveerd zijn. Voor het verblijf op de Eikenhorst en de Schuilplaats geldt dat de consumptie van alcohol niet is toegestaan. Op alle locaties is het verboden om verdovende middelen te gebruiken.

### *Aanmelden*

Wie 17 jaar of ouder is en graag in aanmerking wil komen voor een plekje op één van onze locaties, kan contact opnemen met de afdeling maatschappelijk werk. Na dit eerste contact volgt een intake-gesprek. In dit gesprek kijken we of het EBC een passende plek is. Als dat niet het geval is, proberen we een goed advies te geven richting een geschikter hulp-aanbod. Als het EBC wél de goede plek is, kan de men vrij snel daarna bij het EBC terecht (de wachtduur varieert tussen drie weken en drie maanden).

Ook als je een aanmelding wil doen (of info wil vragen) voor een werkervaringsplaats kun je contact opnemen met ons maatschappelijk werk.

Spreekuur maatschappelijk werk: elke werkdag tussen 8.30 en 10.00 uur

Telefoon: (0525) 637 237 | E-mail: mw@ebc.st



*aanmelden*

## Zo kunt u ons helpen...

### Waarom helpen?

Om ons werk te kunnen doen - professioneel, maar zonder in te leveren op onze identiteit - zijn we voor een deel afhankelijk van giften van kerken en particulieren.

We krijgen geen overheidsfinanciering voor...

- ons christelijk aanbod;
- mensen die geen officiële zorgindicatie hebben, maar wél hulp nodig hebben;
- aanpassing en uitbreiding van onze locaties.

U kunt ons financieel helpen op één van de volgende manieren...



Daarnaast zijn we geholpen met giften en diensten in natura.

>> Gratis het EBC Nieuws ontvangen?

Schrijf je in via [www.ebc.st](http://www.ebc.st) > nieuws > aanmelden nieuwsbrief

EBC | evangelisch begeleidingscentrum

Vaarbekerweg 7, 8084 PT 't Harde

Telefoon: (0525) 637 230 - Fax: (0525) 662 316

E-mail: [info@ebc.st](mailto:info@ebc.st) - Internet: [www.ebc.st](http://www.ebc.st)

Postbank 3007700 - ING 69.20.15.426 - ten name van EBC in 't Harde

**bedankt!**

**EBC**  
[www.ebc.st](http://www.ebc.st)

Samen  
Leren  
Leven